ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

17	9	2024	al	24	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Deberes en practica, Voces del ayer y hoy, Ciudadania en acción, Recuerdos dorados y Juego de la ciudadania

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover la participacion de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, mediante el desarrollo de actividades lúdicas y/o formativas que fortalezcan la plena garantia de sus derechos y deberes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1 (Deberes en practica) y **2** (Voces del ayer y hoy): Fomentar la educación continua en deberes y derechos para las personas mayores mediante espacios formativos que promuevan la importancia su pleno ejercicio de ciudadanía en el ámbito institucional. **Actividad 3** (Ciudadania en acción) y **4** (Recuerdos Dorados): Promover la implementación y uso de mecanismos de participación para las personas mayores en el proceso institucional con el fin de asegurar su vinculación e interacción garantizando su capacidad de influir en la toma de decisiones que afectan su bienestar y calidad de vida. **Actividad 5** (Juego de la ciudadania): Garantizar el uso adecuado de los mecanismos de participación en la dinámica institucional, promoviendo la formación y el empoderamiento de las personas mayores influyendo efectivamente en la toma de decisiones y mejora en el contexto institucional.

3.3. METODOLOGÍA
Actividad 1: Se ejecutará la actividad por medio de simulación de situaciones donde se ejercen deberes y derechos y demás aspectos relevantes frente a la participación ciudadana facilitando la práctica y comprensión de conceptos. **Actividad 2:** Se realizara actividad mensual a partir de talleres donde se aborden temas enfocados frente al reconocimiento e igualdad de la persona mayor frente a diferentes contextos relacionales. **Actividad 3:** Se desarrollará actividad mensual a partir de una sesión en la cual se socialicen los mecanismos de participación ciudadana teniendo en cuenta los contextos actuales. **Actividad 4:** Se llevara a cabo actividad a partir del ejercicio de remembranzas se esperar generar una actividad en la cual las personas mayores puedan centrarse en recordar y reflexionar frente a experiencias pasadas en las cuales participaron activamente de diversos procesos. **Actividad 5:** Se realizará actividad mensual a partir de juegos lúdicos en donde las personas mayores logren interiorizar aspectos relevantes frente a temáticas relacionadas a la participación social y/o ciudadana en este grupo poblacional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 - 19/09/2024:** Se lleva a cabo la actividad Deberes en practica - Autonomia y participacion en la vejez, en donde se vincularon a 7 personas mayores, a quienes se les dieron a conocer inicialmente algunas indicaciones relevantes que permitieran la ejecución del espacio propuesto. **Actividad 2 - 17/09/2024:** Se realiza la pertinente ejecución de la actividad Voces del ayer y hoy - igualdad y vejez, haciendose participes 8 personas mayores, con el fin de llevar a cabo un espacio formativo con la población participante. **Actividad 3 - 18/09/2024:** Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad Ciudadania en Acción - Buzón de sugerencias institucional, en donde se vincularon a 31 personas mayores con el fin de continuar fortaleciendo las acciones generadas en la dinamica institucional ante el uso e implementación de este mecanismo. **Actividad 4 - 23/09/2024:** Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad Recuerdos dorados - Experiencias procesos electorales, en donde se vincularon 9 personas mayores, quienes se mostraron receptivas y con disposición para dar cumplimiento a la actividad propuesta. **Actividad 5 - 24/09/2024:** Se realiza ejecucion de la actividad Juego de la ciudadania - Participacion y democracia, en donde se vincularon a 7 personas mayores con el fin de continuar abordando tematicas en relacion a la importancia de participacion de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 (19/09/2024):** Se lleva a cabo la pertinente actividad haciendo alusion frente a la importancia de la autonomia y la participación de las personas mayores convirtiendose en derechos fundamentales y que son esenciales para su bienestar y calidad de vida; asi mismo se resaltaron consideraciones relevantes frente a cada uno de ellos haciendo enfasis en que la autonomia implica que las personas mayores puedan tomar decisiones en las situaciones de la vida diaria, ademas de ello es importante que una vez se fomente este derecho se contribuye a mantener su dignidad y sentido de identidad; por otra parte la participacion implica que las personas mayores puedan involucrarse en el desarrollo de las diferentes actividades en aras de compartir sus experiencias y su sabiduria ante los demas, por lo cual tambien se indica a los participantes que es de relevancia promover estos dons derechos dado que implica la importancia en respetar a este grupo poblacional y a su vez fomentar un envejecimiento activo y saludable. Al finalizar la actividad, se llevo a cabo un espacio libre en donde las personas mayores pudieron identificar algunas imagenes en relacion al tema central del espacio, teniendo en cuenta que esta actividad es de gusto y de tolerancia para las personas mayores. **Actividad 2 - (17/09/2024):** Se da cumplimiento con la actividad programada en donde se socializo a las personas mayores la tematica en relacion a la igualdad y la vejez teniendo en cuenta que estos son conceptos que se interrelacionan y que permiten que se de una sociedad mas inclusiva en la cual se promueva la importancia del reconocimiento de la persona mayor y que a su vez se reconozcan sus virtudes fomentando asi una cultura que permita enriquecer el tejido social; por lo tanto estos elementos inciden en que se brinden mayores oportunidades y acceso en diferentes contextos relacionales para las personas mayores y teniendo en cuenta la importancia en su reconocimiento al tener en cuenta que la vejez trae consigo una riqueza de experiencias, conocimientos y habilidades que son valiosas para la comunidad. En un segundo momento, se socializan algunas imagenes y caracteristicas dadas a partir de la tematica abordada esto con el fin de que la actividad se desarrollara de forma ludico y formativa y tomando el tiempo adecuado de tolerancia por el grupo participante. **Actividad 3 - (18/09/2024):** Se lleva a cabo actividad enfocada en la importancia del uso del buzón de sugerencias institucional, retomando con las personas mayores participantes que este elemento es un mecanismo de participacion que les premite expresar a traves de un escrito sus opiniones, necesidades y demas aspectos relacionados al ambito institucional y de acuerdo a sus necesidades; de igual manera se manifestó a las personas mayores que el uso del buzon permite convertirse en una herramienta que fomenta la comunicacion abierta y constructiva al poder sentirse escuchados. Posterior a ello, se realizaron algunas preguntas aleatorias relacionadas a las acciones y/o pasos establecidos para la implementacion adecuada de este mecanismo, evidenciando que las personas mayores tienen claridad frente al manejo que se lleva a cabo en la unidad operativa. Se relacionan a continuación las aperturas que fueron realizadas en este periodo: 20 y 26 de Septiembre, siendo acompañadas y apoyadas por el funcionario del Equipo de Apoyo a la Supervision de la SDIS Fredy Alejandro Rincón. **Actividad 4 - (23/09/2024)** Se realizo la actividad propuesta en torno a generar un espacio de dialogo y reflexion por parte de las personas mayores con el fin de que recordaran y socializaran sus experiencias en torno a la participacion en los procesos electorales, manifestando algunos de los participantes que hace mas de 25 años este proceso era diferente y que solo se debia presentar la cedula y a su vez hacer uso de una tinta en el dedo indice cuando se iba a realizar la votacion esto con el fin de garantizar que la persona no volviera a votar, de igual manera las personas mayores refirieron que la practica del uso de la tinta fue por muchos años, ademas de ello manifestaban que cuando se daban las elecciones la gente entregaba en las calles su voto y que a su vez no habian lugares establecidos para ir a votar sino colocaban algunas carpas en donde se podia ir y ejercer su derecho al voto, indicando ademas de ello que en estos tiempos los procesos electorales eran bastante dificiles por las situaciones politicas. Posteriormente y en un segundo momento se socializaron a las personas mayores algunas imagenes alusivas en relacion a los procesos electorales y persona mayor con el fin de que de manera libre las colorearan teniendo en cuenta que son espacios de gusto e interés. **Actividad 5 - (24/09/2024):** Se realiza la respectiva actividad en torno a la importancia de la participacion y la democracia en las personas mayores en donde se socializaron algunas consideraciones relevantes haciendo enfasis a las personas mayores que estos elementos son indispensables para construir sociedades mas equitativas e inclusivas, ademas de ello cuando la población envejece es importante que se reconozca y se valore la importancia de las experiencias de este grupo poblacional; asimismo se manifiesta a las personas mayores la importancia de continuar fomentando la participacion activa promoviendo a su vez su bienestar y de esta manera acceder a los espacios participativos, fortaleciendo asi la inclusion social garantizando que sus opiniones y aportes sean respetadas, contribuyendo así al bienestar de toda la sociedad. Al culminar la actividad, fueron socializadas algunas situaciones relacionadas a la tematica central y de esta manera ser identificada por las personas mayores las cuales posterior fueron coloreadas dado su interes por estos espacios.
3.3.3. MOMENTO	**Actividad 1:** La población participante se mostro atenta ante la socializacion realizada demostrando su gusto y agrado por estos espacios ludicos y participativos. **Actividad 2:** Las personas mayores atendieron a las indicaciones brindadas por la profesional lo cual incidio en el adecuado desarrollo dando cumplimiento con los objetivos propuestos. **Actividad 3:** Se evidencia comprension de las personas mayores en torno a las acciones establecidas para el adecuado uso e implementacion del buzon de sugerencias institucional. **Actividad 4:** La poblacion participante durante el desarrollo de la actividad se mostraron receptivas y a su vez participativas, logrando generar un espacio enriquecedor en relacion a la tematica enfocada. **Actividad 5:** Las personas mayores demostraron interes en integrarse y aportar en el espacio propuesto , manteniendo un adecuado comportamiento y disposicion ante la actividad

3.4 RECURSOS	
Recurso Humano. Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se ha evidenciando interes y disposicion de las personas mayores en participar y vincularse de los espacios propuestos a los que fueron convocados durante este periodo, reforzando tematicas de relevancia en torno a la participacion activa de la poblacion en aras de continuar promoviendo las habilidades sociales y comunicativas de la poblacion, ademas de la importancia de continuar vinculando a los participantes en espacios en los cuales se fortalezcan las relaciones interpersonales y la interaccion continua.

ANGEL DE JESUS ARDILA CC. 6092897 _____

ANA JOSEFA CASTRO CC. 23774881 _____

LUZ DARY TORRES CC. 53905979 _____

INES ANGARITA ROJAS CC. 41543273 _____

MARTHA ODILIA MILLARES CC. 41414566 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 17, 18, 19, 23 y 24/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Deberes en práctica, Voces del ayer y hoy, Ciudadanía en acción, Recuerdos dorados y Juego de la ciudadanía
Línea de Atención: Participación
Fecha: 17, 18, 19, 23 y 24 de Septiembre de 2024

Actividad 1 Deberes en práctica:





Actividad 2 Voces del ayer y hoy:





Actividad 3 Ciudadanía en acción:





Actividad 4 Recuerdos Dorados:





Actividad 5 Juego de la ciudadanía:



